

## АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ПО БАСКЕТБОЛУ

**Актуальность** программы прежде всего это целевая направленность подготовки юных баскетболистов на спортивное мастерство. При большом охвате детей занятиями баскетболом главным остается воспитание спортсменов высокого класса. Для этого нужна рациональная структура учебно-тренировочного процесса и индивидуализация подхода к каждому игроку.

Баскетболиста-мастера высокого класса можно подготовить только при комплексном решении задач обучения, тренировки и всестороннего физического развития.

Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу МБУ ДО ДЮСШ утверждена на педагогическом совете, разработана и составлена в соответствии с:

-Федеральным Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2013 г. № 273-ФЗ;

-Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 730 « Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

-Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 « Об утверждении Порядка приема на обучения по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта»;

-нормативными документами Министерства спорта Российской Федерации.

### **Направленность: физкультурно-спортивная**

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование МБУ ДО ДЮСШ, основополагающих принципов построения спортивной тренировки и анализа приемных программ для СДЮСШОР и ДЮСШ по баскетболу, определены следующие разделы учебной программы:

- пояснительная записка;
- учебно-тематический план,
- методическое содержание программ (воспитательная работа, психологическая подготовка, восстановительные мероприятия, педагогический и врачебный контроль.
- Система контроля и зачетные требования;
- ожидаемые результаты.

Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резервов квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Данная программа является модифицированной (адаптированной), в её основе положена примерная(типовая) программа, которая изменена с учетом особенностей МБУ ДО ДЮСШ, возраста и уровня подготовки обучающихся, режима и временных параметров осуществления деятельности, нестандартности индивидуальность результатов обучения и воспитания.

**Цель программы:** построение единой системы подготовки баскетболистов, позволяющая подготовить спортсменов к выступлению на соревнованиях различного уровня.

### **Задачи программы:**

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающие способности в баскетболе, создание им условий для освоения знаний, умений, навыков по виду спорта: баскетбол, подготовка обучающихся к освоению этапов спортивной подготовки;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных спортсменов, обладающих высоким уровнем командной игровой и психологической подготовкой, позволяющей показывать стабильно высокие результаты на соревнованиях различного уровня;

**Программа рассчитана на обучение детей в возрасте от 8 до 16 лет**

**Срок реализации программы в течение 8 лет.**

**Режим занятий-** занятия проводятся 3 раза в неделю.

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (ак. час)
Начальной подготовки	1-й год	15	30	6
	2-год	15	28	9
	3-год	15	25	9
тренировочный	1-й год	12	14	10
	2-год	12	14	10
	3-год	10	12	14
	4-й год	10	12	14
	5-й год	8	12	14

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резервов квалифицированных баскетболистов.