

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ВЕЛОСПОРТУ

Актуальность программы прежде всего это целевая направленность подготовки спортсменов по велоспорту на спортивное мастерство. При большом охвате детей занятиями велоспортом главным остается воспитание спортсменов высокого класса. Для этого нужна рациональная структура учебно-тренировочного процесса и индивидуализация подхода к каждому игроку.

Велосепедиста-мастера высокого класса можно подготовить только при комплексном решении задач обучения, тренировки и всестороннего физического развития.

Дополнительная предпрофессиональная программа по велоспорту МБУ ДО ДЮСШ утверждена на педагогическом совете, разработана и составлена в соответствии с:

-Федеральным Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2013 г. № 273-ФЗ;

-Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 730 « Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

-Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 « Об утверждении Порядка приема на обучения по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта»;

-нормативными документами Министерства спорта Российской Федерации.

Направленность: физкультурно-спортивная

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование МБУ ДО ДЮСШ, основополагающих принципов построения спортивной тренировки и анализа приемных программ для СДЮСШОР и ДЮСШ по велоспорту, определены следующие разделы учебной программы:

- пояснительная записка;
- учебно-тематический план,
- методическое содержание программ (воспитательная работа, психологическая подготовка, восстановительные мероприятия, педагогический и врачебный контроль.
- Система контроля и зачетные требования;
- ожидаемые результаты.

Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резервов квалифицированных велосепедистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Данная программа является модифицированной (адаптированной), в её основе положена примерная(типовая) программа, которая изменена с учетом особенностей МБУ ДО ДЮСШ, возраста и уровня подготовки обучающихся, режима и временных параметров осуществления деятельности, нестандартности индивидуальность результатов обучения и воспитания.

Цель программы: построение единой системы подготовки велосепедистов, позволяющая подготовить спортсменов к выступлению на соревнованиях различного уровня.

Задачи программы:

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающие способности в велоспорте, создание им условий для освоения знаний, умений, навыков по виду спорта: велоспорт, подготовка обучающихся к освоению этапов спортивной подготовки;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных спортсменов, обладающих высоким уровнем командной и психологической подготовкой, позволяющей показывать стабильно высокие результаты на соревнованиях различного уровня;
- повышение уровня физической подготовки.

Программа рассчитана на обучение детей в возрасте от 10 до 18 лет

Срок реализации программы в течение 8 лет.

Режим занятий- занятия проводятся 4 раза в неделю.

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (ак. час)
Начальной подготовки	1-й год	15	30	6
	2-год	15	28	9
	3-год	15	25	9
тренировочный	1-й год	12	14	10
	2-год	12	14	10
	3-год	10	12	14
	4-й год	10	12	14
	5-й год	8	12	14

Ожидаемый результата: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резервов квалифицированных спортсменов по велоспорту.